

予約
不要

新鮮なつくばの有機野菜
収穫してお持ち帰り!!

裏面も
ございます

有機葉ものの野菜 収穫体験イベント

開催日：2023年11月1日(水)～12月17日(日)

#ベルファームつくば

イベント特設ページはコチラ▶

<https://www.bellfarm.co.jp/organic-leafy-vegetable-harvest-experience-2023>



【日時】

開催日：2023年11月1日(水)～12月17日(日)

受付時間：9時00分～16時00分

【場所】

畑の中のジューススタンド ベルファームつくば
茨城県つくば市下岩崎 1041-1

【持ち物】

手袋(軍手)、長靴、タオル、汚れてもいい服装

【料金】

①小サイズ1袋：1,000円

②大サイズ1袋：1,500円

※収穫の際はレジ袋とハサミ(貸出)をお渡しします。
※お持ち帰りいただく際のレジ袋の代金が料金内に含まれます。
※料金は税込価格です。

【ご注意】

※軍手や長靴など備品の貸出は行っておりません。予めご準備のうえご参加いただくようお願いいたします。

※参加する際にハサミの貸出を行います。お子さんが使用される場合は保護者の方が必ず付き添ってあげてください。

また他人へ刃先を向けるなどの行為は危険ですので絶対におやめください。

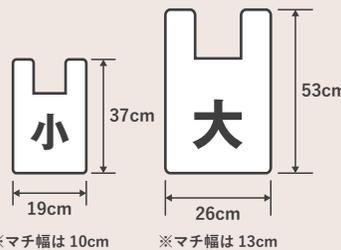
※収穫後は必ず収穫した野菜と貸出したハサミをお持ちのうえ、店頭スタッフへ体験終了のお声がけをお願いいたします。

※受付時間外や荒天・雨天時の体験は安全面を第一に考慮し、受付中止とさせていただきます場合がございます。

※開催期間はあくまで目安であり、露地栽培のため気候の影響などにより予告なく終了する場合がございます。予めご了承ください。

※本イベントに関してご不明な点等ございましたら下のお問い合わせ先にご連絡いただきますようお願いいたします。

収穫体験用袋の大きさ



※マチ幅は10cm

※マチ幅は13cm

収穫した野菜は袋からはみ出してもOKです!!

●小サイズ収穫量目安：15株～20株前後

●大サイズ収穫量目安：30株～40株前後

※収穫量はあくまで目安となります。収穫時の生育状況や収穫される品目によって前後します。

<お問い合わせ先> ベルファームショップ直通携帯電話：090-8599-8804 (9時00分～17時30分まで)



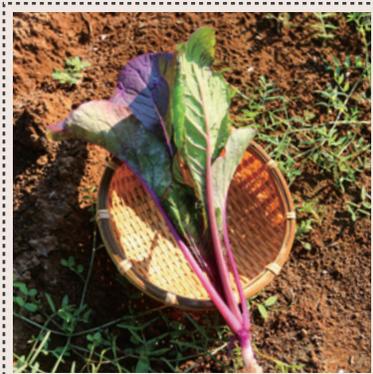
収穫できる有機葉もの野菜

※順不同



●有機ちぢみ小松菜

葉もの野菜の定番
クセがなく生のままでも美味しい
サラダやスムージーに



●有機紫小松菜

アントシアニン色素を含む
紫色が鮮やかな小松菜
色味を活かしてサラダや和え物に



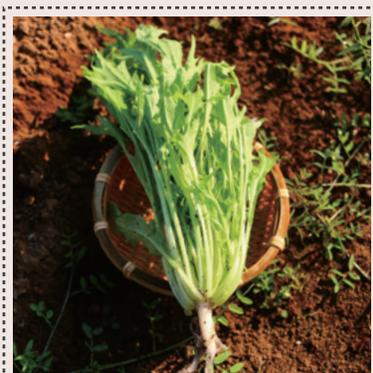
●有機ちぢみほうれん草

別名：寒締めほうれん草
葉が縮まっており肉厚で甘い
シンプルなおひたしが美味



●有機赤軸ほうれん草

軸から葉脈にかけ赤色のほうれん草
アクが少なく生でも美味しい
彩りもいのでサラダなどに



●有機水菜

シャキシャキ食感が楽しい野菜
淡泊な味わいで食べやすい
お鍋やサラダに



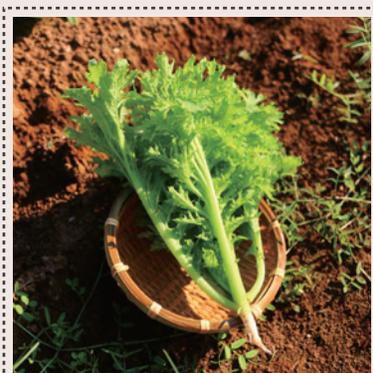
●有機紫水菜

水菜よりも若干茎や葉が太く
食感がアップして歯ざわりもよし
浅漬げやサラダなどに



●有機ルッコラ

ゴマのような風味が特徴的な
アブラナ科のハーブ
サラダやパスタの具材に



●有機わさび菜

ギザギザの葉っぱが特徴的で
ピリッとわさびのような辛み
サラダやナムルのアクセントに



●有機赤からし菜

ピリリとからしのように辛い
アブラナ科の葉もの野菜
加熱調理で辛み控えめに